

Memorandum

1. 불완전한 상태에 만족하라
2. 생각의 '눈덩이 효과'를 인식하라
3. 지금 서 있는 자리에서 행복을 찾아라
4. 당신의 '일감 바꾸니'는 절대로 텅 비는 법이 없다
5. 상대방의 말을 가로막거나 끝내라고 재촉하지 말라
6. 다른 사람에게 영광을 돌려라
7. 지금 이 순간에 만족하는 습관을 길러라
8. 자신을 제외한 모든 사람이 사리에 밝다고 상상하라
9. 지루함을 즐겨라
10. 스트레스를 없애려고 애쓰지 말라
11. 죽음을 맞이하는 순간을 상상해 보라
12. 혼자만의 시간을 만들어라
13. 느긋해져라
14. 한 번에 한가지씩 해라
15. 계획 수정에 유연해져라
16. 모든 것은 그럴 수도 있고, 그렇지 않을 수도 있다
17. 자신의 모습 그대로 인정하라
18. 누군가가 던진 공을 반드시 잡을 필요는 없다
19. 삶의 우물에서 사랑을 가득 퍼 올려라
20. 오늘이 생의 마지막 날인 것처럼 살아라

From "Don't sweat the small stuff, and it's all small stuff"

By Richard Carlson, 1997